

SUPER TRENDY

20
TOP TRENDÓW
BEAUTY
TEGO SEZONU

WIOSNA-LATO 2024

DROGERIA
SUPER-PHARM
Recepta na piękno. Recepta na zdrowie.



W NUMERZE

03. **Science Skincare**

06. **Slow Aging**

08. **Rozświetlający SPF**

09. **Pop of Colour**

10. **Skincare inspired makeup**

12. **Peptydy nowej generacji**

14. **Glass Skin**

15. **Serum do włosów**

16. **Skinifikacja włosów**

18. **Hair Slugging**

19. **Olejki intymne**

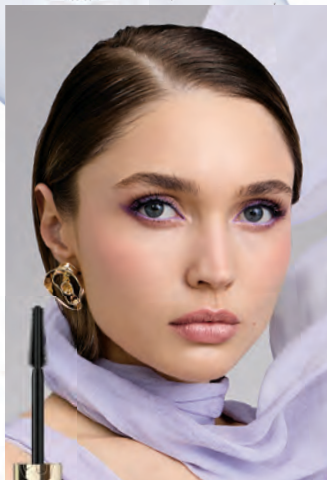
20. **Skin Streaming**

21. **Nowe standardy w body care**

22. **Mikrotrendy**



14.



22.

7.

REDAKTOR PROWADZĄCA: Ewelina Bleszyńska

REDAKCJA: Patrycja Fijałkowska, Maria Kowalczyk

PROJEKT GRAFICZNY: Gutenberg/Adrianna Dziewulska

OKŁADKA: zdjęcia – Anna Kasperek,

makijaż i włosy – Agata Ozorowska, Viktoria Walusch,

stylizacja – Elżbieta Gasz, **modelka** – Olga Sokolova



Artykuły w rozbudowanej wersji znajdziesz na blogu Super-Pharm

BĄDŹ Z NAMI W KONTAKCIE



ODWIEDŹ NAS NA:

www.superpharm.pl/katalog-super-trendy



MONIKA
KOLASZYŃSKA
CEO Super-Pharm

” Wiosna to powiew świeżości. W Super-Pharm widać go na każdym kroku, a ostatnie miesiące upływają nam pod hasłem zmian i nowości. Krokiem milowym w naszym rozwoju jest otwarcie nowego konceptu sklepów – Skin & Beauty by Super-Pharm, który zachwyca nowoczesnym wyglądem, bogactwem usług beauty, szeroką ofertą kosmetyków znanych i lubianych oraz tych selektywnych. W Skin & Beauty by Super-Pharm stawiamy na profesjonalne usługi fryzjerskie, badania stanu skóry oraz eksperckie doradztwo. Wnętrze zostało podzielone na strefy tematyczne w kształcie okręgów. Sercem sklepu są dermokosmetyki, a w concept store będzie można znaleźć m.in. strefę kosmetyków selektywnych, hair care z salonem fryzjerskim, a także produkty z kategorii sexual wellness. Zachęcam do odwiedzenia nas w Sadyba Best Mall i Elektrowni Powiśle – gwarantuję, że będziesz pod wrażeniem!

Świeżość widać także na liście wiosenno-letnich trendów. Mój ulubiony to Slow Aging, który uczy akceptować oznaki starzenia się i zachęca do tego, by zwolnić w pogoni za wieczną młodością. Coraz więcej mówi się również o naukowym podejściu do pielęgnacji, w które w Super-Pharm głęboko wierzymy. W trendzie Science Skincare można poczytać o markach, które nieustannie inwestują w laboratoria badawcze i wprowadzają do oferty innowacyjne składniki. Zachęcam również do przeczytania o wpływie AI na branżę beauty i przetestowania naszego narzędzia Dermo Scan, czyli analizy skóry online. A Ty? Który z nich wybierzesz dla siebie?

Monika Kolaszyńska

TREND

SCIENCE SKINCARE

Minęły już czasy, kiedy umieszczenie na opakowaniu kosmetyku haseł „odmładza” lub „redukuje zmarszczki” wystarczyło, aby przekonać do zakupu. Dziś oczekujemy solidnych dowodów na to, że produkt naprawdę działa. Mamy coraz większą wiedzę na temat analizowania składów i wymagamy od producentów potwierdzenia, że kosmetyk ma zapewnioną klinicznie skuteczność. Obecnie najbardziej pożądanymi markami są te, które oferują kosmetyki o przemyślanym składzie, dobrze przebadane, z opatentowanymi składnikami oraz powstałe we współpracy z ekspertami.

MEDYKALIZACJA DBANIA O SIEBIE

Medykalizacja beauty to tak naprawdę odpowiedź na rosnącą świadomość konsumentów i dążenie do połączenia piękna z nauką. To bardzo pozytywny trend, który wymusza na producentach ciągłe udoskonalanie produktów, które mają nie tylko poprawiać wygląd, ale przede wszystkim dbać o zdrowie skóry. Marki stawiające na Science Skincare inwestują w technologie, badania i innowacje, by dostarczać rozwiązania skrojone na miarę indywidualnych potrzeb skóry. Trend ma ponadto swoje odzwierciedlenie w komunikacji marketingowej marek kosmetycznych – transparentność i edukacja są kluczowe. Producenci podkreślają naukowe podejście, współpracę z dermatologami i naukowcami oraz edukują konsumentów, jak należy stosować ich produkty, aby osiągnąć jak najlepsze efekty. Dzięki temu mamy pewność, że kupujemy kosmetyk, za którym nie stoją puste obietnice, a lata badań i potwierdzona skuteczność.



DERMEDIC SUNBRELLA
ultralekki krem
SPF 50+ dla skóry suchej
i normalnej



SESDERMA C-VIT 5
serum do twarzy



LIERAC LIFT INTEGRAL
ujędrniający
krem do twarzy na dzień



Formuła nowego serum od La Roche-Posay oparta jest na innowacyjnym, opatentowanym składniku MelasyTM, który widocznie redukuje nawet utrwalone przebarwienia i zapobiega ich nawrotom. Skład wzbogacono także o niacynamid w stężeniu 10%. Efekt? Gładka skóra o wyrównanym kolorzycie.

LA ROCHE-POSAY MELA B3
skoncentrowane serum do twarzy przeciw przebarwieniom



SESDERMA SESGEN 32
krem odżywczy



MIXA SERUM LAB
nawilżające serum przeciw
przesuszeniu



**INSTITUT ESTHEDERM
AGE PROTEOM**
serum do twarzy

Serum AGE PROTEOMTM to efekt wielu lat badań. Kosmetyk po 28 dniach używania sprawia, że skóra starzeje się dwa razy wolniej. To zasługa opatentowanej Biotechnologii AGE PROTEOMTM, która chroni białka skóry, a dzięki temu przedłuża jej młody wygląd.

W nowej gamie od Avène wykorzystano witaminę C_g, czyli wysoce stabilną formę witaminy C, która skutecznie neutralizuje działanie wolnych rodników odpowiadających za starzenie się skóry. Dodatek składników pochodzenia naturalnego sprawia, że dermokosmetyki z tej serii pomogą rozświetlić i zregenerować skórę.

AVÈNE VITAMIN ACTIV CG krem do twarzy i szyi
AVÈNE VITAMIN ACTIV CG serum do twarzy





CERAVE
nawilżający
balsam do
twarzy i ciała

Witamina C łatwo ulega degradacji pod wpływem czynników zewnętrznych, takich jak światło, ciepło i powietrze. Laboratorium SVR wyodrębniło jej stabilną formę o mniejszych cząsteczkach. Dzięki temu skorzystasz z jej właściwości w pełni i do ostatniej kropli produktu. Spodziewaj się rozjaśnionej, rozświetlonej i odmłodzonej cery.

SVR AMPOULE C 20%
serum do twarzy



DR SKIN CLINIC
NAWILŻANIE
booster-serum
do twarzy

Sekretem skuteczności nowości w portfolio dr Skin Clinic jest najnowszej generacji RETINOID HPR, który ma zdolność bezpośredniego dołączania się do głębiej położonych w skórze receptorów retinoidowych (nie wymaga przekształceń), a tym samym wykazuje silne działanie stymulujące komórki skóry do odnowy. Innowacyjna receptura umożliwia jego stopniowe działanie, co redukuje potencjał drażniący, charakterystyczny dla innych retinoidów.

DR SKIN CLINIC
silnie odmładzający
krem do twarzy



OKIEM EKSPERTA

Izabela Skórka
studentka medycyny oraz influencerka
beauty @blindsapphire

„*Science Skincare to trend promujący naukowe podejście do pielęgnacji. Rynek jest obecnie przesycony mnóstwem kosmetyków. Wśród nich można znaleźć lepsze i gorsze w zależności od tego, co lubi nasza skóra, ale także od tego, jak zostały one wykonane. Zachęcam do zwracania uwagi na produkty, które zawierają opatentowane składniki, wykorzystują innowacyjne technologie, a ich działanie potwierdzone jest badaniami. Polecam również pielęgnację opartą na najlepiej przebadanych składnikach, np. retinoidach. W kosmetykach szukaj retinolu lub retinalu, najlepiej z technologią kapsułkowania, która zmniejsza ryzyko podrażnień. W nurt Science Skincare wpisuje się też codzienne stosowanie kremu z filtrem SPF. Ponad 80% symptomów starzenia się skóry wywołuje ekspozycja na promieniowanie UV. Ograniczając ją i stosując fotoochronę, redukujemy szanse powstania przebarwień i opóźniamy procesy starzenia się skóry – zostało to wielokrotnie udowodnione naukowo!*

TREND

SLOW AGING



BIODERMA SÉBIUM
rewitalizujące serum
do twarzy



SAY HI SUNRISE
serum do twarzy



**BIODERMA SENSIBIO
DEFENSIVE**
serum do twarzy



Anti-aging jest passé. Dziś jesteśmy świadomi tego, że wiek skóry może, choć nie musi, iść w parze z tym metrykalnym. Czasu nie da się cofnąć, natomiast warto działać prewencyjnie pod kątem zdrowego samopoczucia, a także wyglądu twarzy i ciała, traktując dbanie o siebie jak wieloletni kapitał. Przez kilka ostatnich dekad przekonał się, że pogoń za młodością prowadzi wyłącznie do frustracji. Godne starzenie się to porzucenie mozolnej walki z tykającym zegarem, pokazywanie zmarszczek, a przynajmniej ich akceptacja. Wiek oznacza mądrość, doświadczenie i piękno, które jest bezterminowe. Zarówno zabiegi, jak i kosmetyki bywają często określane jako #ageless. Nie są przeznaczone dla konkretnej grupy wiekowej, odpowiadają aktualnej jakości i potrzebom skóry. Większą wagę przykładają do jej kondycji niż do zmarszczek mimicznych.

PIĘKNO NIE MA WIEKU

Twarz ma wyglądać na wypoczętą, nie na „wyprasowaną”. Kwintesencją jest skóra jak po urlopie: o równomiernym kolorycie, bez przebarwień, nasyciona nawilżeniem. To efekty możliwe do osiągnięcia dzięki stosowaniu składników aktywnych, które stymulują komórki do naturalnej regeneracji, przyspieszają ich odnowę, mobilizują do produkcji nowych lub przebudowy starych białek podporowych (kolagenu i elastyny). Dlatego kwas hialuronowy, retinoidy, antyoksydanty, peptydy, ceramidy nazywa się złotym standardem pielęgnacji. Oprócz pobudzenia w skórze pewnych procesów poprawiających jej kondycję wspomniane substancje czynne zapobiegają również pogłębianiu się linii, utracie jędrności czy gęstości. Działają więc na skórę holistycznie, zaspokajając jej potrzeby. Prewencją przeciwstarzeniową i tarczą ochronną przed fotostarzeniem są kosmetyki z wysokim SPF, stosowane całorocznie. Razem z opisywanymi substancjami czynnymi oznaczają inwestycję w dłuższą i lepszą kondycję skóry.



WYBÓR
EKSPERTA

SESDERMA RETISIL serum do twarzy

SESDERMA RETISIL krem do twarzy

Linia pro-aging Retisil to nowość w ofercie marki Sesderma, która gwarantuje ponadczasowe piękno skóry dojrzałej. W serum i kremie znajdziemy retinoid najnowszej generacji – HPR i krzem organiczny. To najbardziej innowacyjne i skuteczne połączenie w pielęgnacji skóry z oznakami starzenia.

Podstawą pielęgnacji slow aging jest całoroczne stosowanie SPF. Nasz faworyt to dr Skin Clinic, który zawiera niacynamid, dzięki czemu nie tylko chroni, ale i wzmacnia skórę.

DR SKIN CLINIC Intensywna Pielęgnacja SPF 50 krem z filtrem do twarzy



W nowości Lierac Premium zastosowano łącznie zaawansowanej technologii [F.G.N.] z kwasem hialuronowym i niacynamidem. Dzięki temu krem odwraca proces starzenia, a także poprawia gęstość i elastyczność skóry. Dodatkowy plus? Produkt jest refillowany.

POLEMIKA MATCHA HYDRATE PRO intensywnie nawilżający krem do skóry suchej, odwodnionej i wrażliwej



AVÈNE HYALURON ACTIV B3 serum do twarzy

RESIBO EYE GURU arcykoncentrat pod oczy

Procesu starzenia nie można cofnąć, ale istnieją składniki aktywne, które skutecznie go opóźniają. Mowa o retinalu, który znajdziemy w zaawansowanym serum Resibo Total Retinal 0,1%. Jak działa? Ujednolica koloryt skóry, zwiększa elastyczność i wspomaga naturalny proces odnowy skóry.

LIERAC PREMIUM bogaty krem do twarzy



VICHY NEOVADIOL POSTMENOPAUAZ odżywczy krem na dzień przeciw wiotczeniu skóry

VICHY NEOVADIOL MENO 5 dwufazowe serum



RESIBO TOTAL RETINAL 0,1% serum do twarzy



OKIEM EKSPERTA dr n. med. Izabela Załęska ekspert kosmetyologii

Termin Slow Aging pojawia się w trendach nieustannie od kilku lat. Jak większość modnych przekonań, ma swoich zwolenników i przeciwników. Według mnie pojawił się w odpowiedzi na potrzeby społeczeństwa bombardowanego nierealistycznymi zdjęciami użytkowników w mediach społecznościowych, za których odmładzający efekt odpowiedzialne są filtry i programy graficzne. Na szczęście coraz więcej influencerów demaskuje defekty ciała i twarzy, pokazując zmarszczki, przebarwienia, czy np. cellulit, wpływając na normalizację owych zmian skórnych. Jednak we wszystkim należy zachować zdrowy rozsądek. Trend jest korzystny do momentu, w którym oswoją społeczeństwo z naturalnymi następstwami upływu czasu. W momencie, w którym demonizuje metody skutecznej walki z oznakami starzenia się, dochodzimy do, w mojej opinii, niebezpiecznej skrajności. Bądźmy rozsądni, nie wstydzmy się swojego wieku, ale róbmy wszystko, aby czuć się ze sobą dobrze i dbać o siebie zgodnie z tym, co oferuje nam współczesna nauka.

ROZŚWIETLAJĄCY SPF

Formuły kremów z filtrem z sezonu na sezon są udoskonalane. Od SPF-ów nie oczekujemy już tylko wysokiej ochrony, ale także nawilżenia, działania przeciwzmarszczkowego, a przede wszystkim rozświetlenia. Jak informuje Mintel, aż 46% konsumentów w Wielkiej Brytanii oczekuje, że krem z filtrem zapewni dodatkowe benefity, a nie tylko ochronę.¹

OCHRONA & GLOW

Dobry SPF ma nie tylko chronić przed słońcem, ale także pielęgnować skórę i wpisywać się w urodowe trendy. A na topie jest zdrowy blask! Dlatego też najbardziej rozchwytywane SPF-y to te, które gwarantują efekt glow. Rozświetlające kremy z filtrem upiększają cerę i są doskonałą bazą pod makijaż. Tak naprawdę nie trzeba nawet nakładać na nie podkładu, bo po aplikacji dają modny efekt mokrej, świetlistej skóry. Rozświetlające kremy z filtrem są odpowiednie przede wszystkim do suchej skóry – usuną matowy i ziemisty wygląd, a nadadzą jej promienny i zdrowy blask.

¹A year of innovation in skincare, Mintel 2023



**SUNMED+
SUNGLOW
SPF 50**
krem z filtrem
do twarzy

GARNIER VITAMIN C
rozświetlający fluid SPF 50+ nadający blask



**AA LAAB KREM-PERFECTOR
SPF 50+**
nawilżająco-rozświetlający
z witaminą C

Kosmetyki z serii AA Laab były hitem w zeszłym roku, dlatego nie możemy doczekać się premiery nowości. Krem-Perfector wykorzystuje skuteczność najbardziej stabilnej formy witaminy C i antyoksydacyjne działanie nowoczesnego ekstraktu z owoców yuzu. Dzięki temu dzień po dniu przywraca skórze zdrowy blask.

**LA ROCHE-POSAY
ANTHELIOS
UVMUNE 400**
Oil Control Fluid SPF 50+



**LA ROCHE-POSAY
ANTHELIOS
UVMUNE 400**
Oil Control Fluid SPF 50+



WYBÓR
EKSPERTA
CERAVE
nawilżający krem
do twarzy SPF 50

**BIODERMA
HYDRABIO
PERFECTEUR
SPF 30**
krem do twarzy



**AVÈNE EAU
THERMALE ULTRA
FLUID PERFECTOR
SPF 50+**
fluid ochronny



OKIEM EKSPERTA
Martyna Radziejewska
kosmetolog
@kosmetologradzi_

Formuły kremów z filtrem w ciągu ostatnich lat bardzo się zmieniły, oczywiście na ogromny plus. Kiedyś kojarzone z ciężkimi, bielącymi produktami, dzisiaj najczęściej mają lekkie formuły, których aplikacja nie sprawia większych problemów. Nawet te z wysokim faktorem SPF oprócz ochrony przed promieniowaniem UV mogą pełnić dodatkowe funkcje. Często zawierają składniki, które pielęgnują skórę i poprawiają jej wygląd. Zwoleńnikom świetlistej cery z efektem glow, polecam rozświetlające SPF-y, które oprócz filtrów ochronnych zawierają dodatek substancji rozświetlających (m.in. sproszkowane perły, miki czy drobinki rozpraszające światło). Takie kremy dobrze sprawdzą się również jako baza pod dzienny, promienny makijaż.

TREND

POP OF COLOUR

Wszystko wskazuje na to, że era minimalistycznego makijażu w stylu clean girl make-up powoli traci na znaczeniu. Tej wiosny do makijażu wprowadzamy kolor. Bez obaw! Nie chodzi tu o zwariowany makijaż we wszystkich kolorach tęczy, lecz o subtelny akcent na rzęsach, ustach lub powiekach. Hitem sezonu będzie w szczególności niebieski makijaż oczu, który Pinterest ogłosił jednym z najgorętszych trendów makijażowych na 2024 rok. Niebieskie cienie do oczu zanotowały wzrost wyszukiwań na tej platformie aż o 65%!²

SUBTELNY AKCENT

Aby uniknąć tandetnego efektu, pamiętaj, że kolor powinien zagościć tylko na ustach lub na oku. Jeśli wolisz podkreślać usta, wybierz modną fukcję lub malinową czerwień. Jeśli natomiast chcesz przyciągać spojrzenia, postaw na kolorowe rzęsy, które w tym sezonie świętują wielki powrót. Nasz typ to niebieska maskara Maybelline Sky High (pięknie podkreśli brązowe oczy).

² Pinterest Predicts, Blue Beauty, 2024



MAYBELLINE NEW YORK SKY HIGH
tusze do rzęs

**NYX DUCK PLUMP
LIP BUBBLEGUM**
blyszczyk do ust



TYLKO
ONLINE



WYBÓR
EKSPERTA

PUPA VAMP!
kolorowy tusz do rzęs

**MAYBELLINE NEW YORK
LIFTER PLUMP 004 RED FLAG**
blyszczyk widocznie
powiększający usta

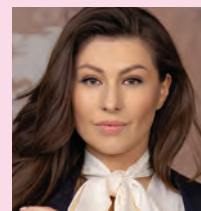


**L'ORÉAL PARIS
INFAILLIBLE MATTE
RESISTANCE 245
FRENCH KISS**
matowa pomadka do ust



TYLKO
NAS

MILUCCA READY TO STAY
kredka do oczu



OKIEM EKSPERTA

Agata Ozorowska
makiżystka, @agata.oz

W wiosennych kolekcjach wielu marek kosmetycznych królują żywe kolory. Nowością są różowe, burgundowe, a nawet czerwone tusze do rzęs. Nie zabrakło również pomadek i blyszczyków w soczystych odcieniach, a także odważnych cieni czy eyelinerów. Pop of Colour będzie świetnie komponował się w połączeniu z wypielegnowaną i świetlistą cerą. Jeśli boisz się mocnych kolorów i zależy ci na subtelnym efekcie, pomaluj kolorową maskarą tylko dolne rzęsy, a górne przeciągnij czarnym tuszem. PRO TIP: postaw na jeden kolorowy element – albo oczy, albo usta.



TREND

SKINCARE INSPIRED MAKEUP

Coraz więcej kosmetyków kolorowych wzbogacanych jest w cenne składniki aktywne, które do tej pory mogliśmy znaleźć głównie w produktach do pielęgnacji. Według badań aż 75% konsumentów w USA poszukuje substancji odżywczych w produktach do makijażu.¹ Najbardziej pożądane są kosmetyki kolorowe, które zostały stworzone z myślą o skórze wrażliwej oraz te ze składnikami opóźniającymi starzenie (np. kwas hialuronowy, antyoksydanty).

MAKIAŻ I PIELĘGNACJA W JEDNYM

Formuły podkładów czy korektorów są coraz lżejsze, dzięki czemu makijaż nie obciąża skóry, a jedynie ją upiększa i pielęgnuje. Takie kosmetyki dodatkowo wyglądają bardzo naturalnie i tworzą modny efekt drugiej skóry. Hitem tej wiosny będą bazy upiększające, które będziemy stosować zamiast podkładu. W Super-Pharm właśnie pojawiły się dwie bardzo interesujące nowości. Maybelline Instant Perfectioner Glow to baza, która zastąpi nie tylko krem BB, ale także korektor. Z kolei rozświetlająca baza Rimmel Multi Tasker Better Than Filters odżywi skórę dzięki zawartości biopeptydów oraz witamin C i E. Obydwa produkty świetnie sprawdzą się latem bez konieczności stosowania podkładu.



MAYBELINE NEW YORK INSTANT PERFECTOR GLOW 4IN1
baza rozświetlająca



AA PINK ALOES
multinawilżający krem BB



RIMMEL MULTI TASKER BETTER THAN FILTERS
baza rozświetlająca



■ Ten korektor-serum ma ultralekką formułę, dzięki czemu nie obciąża skóry i nie zbiera się w załamaniach. W jego składzie znajdziemy kofeinę oraz kwas hialuronowy, które gwarantują efekt wypoczętego spojrzenia i niwelują cienie pod oczami. Must-have dla wiecznie niewyspanych!

L'ORÉAL PARIS TRUE MATCH
rozświetlający korektor



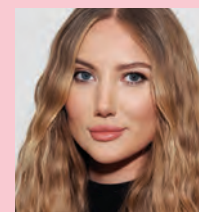
BOURJOIS ALWAYS FABULOUS
puder do twarzy z filtrem SPF 20



L'ORÉAL PARIS LUMI GLOTION
rozświetlacz do twarzy

” Kremy BB, bazy rozświetlające, czy nawet korektory wzbogacone w składniki aktywne oferują nie tylko krycie i poprawę wyglądu skóry, ale także działają jako elementy pielęgnacji, zapewniając skórze odpowiednie nawilżenie i blask. Sprawdzają się do różnych typów skóry, ale szczególnie korzystne mogą być dla osób z suchą, matową lub zmęczoną cerą. Składniki nawilżające, takie jak kwas hialuronowy, aloe czy witaminy, mogą pomóc w utrzymaniu odpowiedniego poziomu nawilżenia skóry, a składniki rozświetlające nadają jej zdrowy i promienny wygląd. Jeśli twoja skóra na co dzień nie potrzebuje intensywnego krycia, idealnym rozwiązaniem będzie sięgnięcie po krem BB lub CC. Ciekawym sposobem jest także dodanie bazy rozświetlającej do ulubionego podkładu. W ten sposób zmienisz wykończenie nawet bardzo matującego podkładu na lżejsze i sprawisz, że skóra zyska większy blask.

PHAMACERIS N CC CAPILAR-TONE
krem tonujący do twarzy



OKIEM EKSPERTA
Gosia Bryła
makiążystka gwiazd
@gosiabryla_makeup

■ To nie jest zwyczajny krem BB. To nawilżająco-rozświetlający krem tonujący i kuracja przeciwstarzeniowa w jednym. Ale to nie koniec jego zalet. Zapewnia także ochronę przeciwsłoneczną SPF 30.

PUPA BB+ ANTI-ETA
krem BB do twarzy



RESIOBO GLOW SELF LOVE BB NATURAL BEIGE
krem BB do twarzy



TREND

PEPTYDY NOWEJ GENERACJI

Peptydy są jednym z najskuteczniejszych komponentów ujędrniających oraz poprawiających gęstość i nawilżenie skóry. Nic więc dziwnego, że są najbardziej pożądanym składnikiem sezonu. Peptydy to związki chemiczne, które naturalnie występują w organizmie, ale wraz z wiekiem ich ilość maleje. Składają się z łańcucha aminokwasów połączonych wiązaniami. W serum i kremach występują peptydy naturalne (roślinne) i peptydy syntetyczne (efekt biosyntezy białek). Po wnikięciu w skórę peptydy z kosmetyków zaczynają naśladować te występujące w ciele i dlatego nazywa się je peptydami biomimetycznymi. Ich głównym zadaniem jest stymulacja komórek do syntezy kolagenu i elastyny oraz regeneracji. Opóźniają więc starzenie i chronią przed wpływem szkodliwych czynników. Peptydy biomimetyczne dzielą się na mniejsze grupy: peptydy sygnałowe, neuropeptydy, peptydy transportujące (kofaktory).



L'BIOTICA HYDRO FUSION PEPTYDY hydrożelowa maska do twarzy



W serii Pro-Collagen połączono aż 3 biomimetyczne peptydy z monosacharydem roślinnym, dzięki czemu produkty pomagają stymulować naturalną produkcję kolagenu. Rezultat? Skóra jest wygładzona, jędrna, a kontur twarzy poprawiony.

INSTITUT ESTHEDERM INTENSIVE PRO-COLLAGEN+
krem do twarzy

INSTITUT ESTHEDERM INTENSIVE PRO-COLLAGEN+
serum do twarzy

PEPTYDY SYGNAŁOWE (w INCI pod nazwami: Hexapeptide-10, Palmitoyl Tripeptide-5, Matrixyl[®] Morphomics[®], Matrixyl[®] Synthe'6[®]) stymulują komórki skóry (fibroblasty) do tworzenia białek młodości: kolagenu i elastyny. Poprawiają strukturę cery, zapobiegają tworzeniu się linii, zagęszczają tkankę.

NEUROPEPTYDY (w INCI pod nazwami: Acetyl Hexapeptide, Acetyl Dipeptid, Acetyl Octapeptide) drażnią zakończenia nerwowe, które odpowiadają za mimikę i kurczenie się mięśni, więc często się je porównuje z botoksem, nazywając pseudobotuliną. Wygładzają zmarszczki i zapobiegają pogłębianiu się linii.

PEPTYDY TRANSPORTUJĄCE (w INCI: GHK, GHK-Cu, Copper Tripeptide, 2, Copper lysinate/Prolinate, Dipeptide), zwane kofaktorami, ułatwiają innym substancjom aktywnym przenikanie do głębszych warstw skóry. Jednym z najpopularniejszych jest tripeptyd miedziowy. Mobilizuje syntezę kolagenu, elastyny i glikozaminoglikanów. Działa antyoksydacyjnie, przyspiesza procesy naprawcze. Pielęgnacji z peptydami nie poleca się łączyć z kwasami. To substancje, które dezaktywują ich działanie. Wszystkie peptydy stopniowo pomagają skórze odzyskać blask, zmniejszając wielkość i głębokość linii i zmarszczek. Jednak należy stosować je przez dłuższy czas, aby przyniosły upragnione efekty.



**VICHY LIFTACTIV
COLLAGEN SPECIALIST**
krem na dzień

■ W nowej formule tego kremu zawarto aż 3 razy więcej kolagenowych peptydów w porównaniu z poprzednią wersją. W składzie znajdziemy również rozświetlającą witaminę Cg oraz niwelujący przebarwienia niacynamid.



**DR SKIN CLINIC
BOOSTER ZMARSZCZKI**
serum do twarzy



SUNEWMED+ YOUTH SHOT
maseczka do twarzy



BASICLAB ELASTYCZNOŚĆ I WYPEŁNIENIE
serum ujędrniające, 0,5% peptydów miedziowych,
25% kompleksu peptydów mimetycznych

■ Serum zawiera tripeptyd miedziowy 0,5%, który stymuluje syntezę kolagenu, elastyny i glikozaminoglikanów. Dzięki temu widocznie poprawia strukturę i sprężystość skóry oraz zmniejsza głębokość zmarszczek.



OKIEM EKSPERTA

Alexa Antczak
kosmetolog, @alexaantczak.kosmetologia

„ Jako ekspert kosmologii zawsze poszukuję innowacyjnych rozwiązań, które mogą jeszcze bardziej poprawić efekty terapii kosmologicznych u moich klientów. W ostatnim czasie szczególną uwagę zwracam na peptydy nowej generacji, zwłaszcza peptydy miedziowe. Pomagają one w rewitalizacji skóry, redukcji stanów zapalnych oraz łagodzeniu zaczerwienień. Peptydy to oczywisty wybór w terapii healthy-aging. Ich zaletą jest działanie antyoksydacyjne, które skutecznie neutralizuje wolne rodniki, opóźniając procesy starzenia się skóry.

NATURAL SECRETS PEPTYDY
serum pod oczy



**DR IRENA ERIS
CLINIC WAY**
serum do twarzy



**SESDERMA FACTOR G
RENEW** krem do twarzy

■ Ten krem zawiera mnóstwo dobroci: peptydy biomimetyczne, 5 czynników wzrostu pochodzenia roślinnego, komórki macierzyste oraz wyciąg z wąkroty azjatyckiej, które stymulują procesy odnowy, napinają i wygładzają skórę.



LIERAC ARKÉSKIN
krem do twarzy na dzień, stworzony
w odpowiedzi na potrzeby pielęgnacyjne
kobiet w okresie menopauzy



THERAMID COOPER PEPTIDES 3%
kuracja do twarzy

GLASS SKIN

O Glass Skin głośno jest nie od dziś. Trend narodził się w Korei kilka lat temu i – jak wskazuje sama nazwa – oznacza efekt nieskazitelnej gładkiej cery, która odbija światło niczym tafła szkła. Trend na przestrzeni lat zyskiwał już różne nazwy (m.in. glazed doughnut skin czy dolphin skin), ale pod każdą z tych nazw kryje się ten sam efekt świetlistej skóry. Dziś glass skin promują już nie tylko marki koreańskie, ale cały świat beauty.

SZKLANA SKÓRA

Jak osiągnąć efekt Glass Skin? Niezbędne jest wieczorne dwustopniowe oczyszczenie cery, złuszczenie jej peelingiem enzymatycznym lub kosmetykami z kwasami owocowymi 1-2 razy w tygodniu, aby wygładzić nierówności. Czystą skórę należy posmarować nawilżającym tonikiem, a następnie sięgnąć po krem półtłusty lub tłusty bogaty w humektanty i lipidy oraz wykonać nim masaż poprawiający ukrwienie. Warto sięgnąć także po kosmetyki z witaminą C oraz kwas hialuronowy. Dzięki temu skóra będzie soczyście nawodniona, gładka niczym tafła szkła. Na tak przygotowanej skórze make-up będzie niewidoczny, przejrzysty, pięknie odbije światło, dając efekt nieskazitelnej gładkiej cery.



Przepis na Glass Skin w kilka sekund? Sięgnij po wielozadaniową esencję, która łączy w sobie funkcję maski odmładzającej i przeciwzmarszczkowego serum. Po jej użyciu skóra jest przepięknie rozświetlona i zyskuje satynową gładkość.

SUNEWMED+ ESSENCE+
aktywator pod kremy do twarzy i pod oczy

**HANSKIN
HYALURON**
krem do twarzy



HAGI SMART
serum
z witaminą C



WYBÓR
EKSPERTA

**LIERAC
HYDRAGENIST**
krem nawilżający
do twarzy

**DR SKIN CLINIC
ODMŁADZANIE**
krem pod oczy



**BIODERMA
HYDRABIO
HYALU***
serum do twarzy



**BIODERMA
PIGMENTBIO
C-CONCENTRATE**
koncentrat do twarzy



OKIEM EKSPERTA

Maria Kowalczyk
dziennikarka i podcasterka,
autorka bloga @nostressbeauty

W Glass Skin twarz jest nasycona nawilżeniem, gładka, a jej koloryt promienny. Światło płynnie ślizga się po jej powierzchni, nie zalamując się w porach czy zmarszczkach. Ten trend to pole do popisu dla produktów złuszczących z kwasami (AHA, BHA, PHA), które usuwają nierówności z powierzchni twarzy, nawilżających i rozświetlających. W koreańskiej pielęgnacji skóra codziennie jest poddawana złuszczeniu. W polskich warunkach, warto je dawkować ze względu na klimat i dłuższe listy składów INCI w kosmetykach. Nасыnienie nawilżeniem skóra zyskuje dzięki humektantom wiążącym wodę w naskórku i lipidom – zapobiegającym jej odparowywaniu. Natomiast przy cerze tłustej, która ma naturalny glów, warto ograniczyć ilość produktów rozświetlających z drobinami, na rzecz tych z kwasami lub np. z witaminą C.

TREND

SERUM DO WŁOSÓW

Dawniej po serum sięgano wyłącznie z myślą o pielęgnacji twarzy. Dziś trend związany ze świadomą pielęgnacją włosów sprawił, że wybór tego typu kosmetyków jest ogromny, podobnie jak ich zastosowanie i przeznaczenie. Mogą to być produkty o lekkiej, żelowej konsystencji, o strukturze suchego olejku, kremu czy emulsji. Ich formuły mają wysoką zawartość składników odżywczych, takich jak: naturalne olejki, maśta, ekstrakty roślinne, silikony, lanolina, keratyna, witaminy, antyoksydanty, aminokwasy. Niektóre sera, nakłada się pod prysznicem, na mokre włosy, na 1-2 minuty, a następnie spłukuje. Po takim zabiegu pasma stają się miękkie i lśniące. Inny typ serum stosuje się jak odżywkę bez spłukiwania, nakładając na wilgotne, odsączone z wody kosmyki. Są również sera regenerujące, które uzupełniają zniszczenia chemiczne i mechaniczne dzięki zawartości składników, które wbudowują się w uszkodzoną strukturę włosa. Serum do włosów to kosmetyk, który pociągają zarówno włosomaniaczki, jak i zwykłe użytkowniczki, pod warunkiem, że wybiorą odpowiednie do aktualnej kondycji i potrzeb włosów.



**L'ORÉAL PARIS
ELSEVE GLYCOLIC
GLOSS**
serum do włosów
bez spłukiwania



**L'ORÉAL PARIS
ELSEVE BOND
REPAIR**
serum do włosów

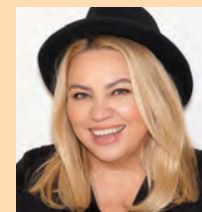
■ To serum regeneruje, wzmacnia i wygładza włosy podczas snu. Formuła z technologią HaptiQ długotrwale odbudowuje i pielęgnuje włosy od wewnątrz oraz na zewnątrz. Wystarczy nałożyć kilka kropli, aby rano obudzić się z pięknie lśniącymi włosami.

**GLISS NIGHT ELIXIR
ULTIMATE REPAIR**
serum do włosów



■ To coś więcej niż serum! To skoncentrowana kuracja ratunkowa do mocno zniszczonych i przesuszonych włosów. Innowacyjna formuła z technologią Intense Plex odbudowuje miliony zerwanych wiązań we wnętrzu włosa. W składzie znajdziemy same dobroci: keratynę, proteiny jedwabiu oraz olej z awokado.

SYOSS KURACJA INTENSE PLEX
serum do włosów



OKIEM EKSPERTA

Agnieszka Koper
stylistka fryzur, @aga.superhair

” Wybierając serum do włosów bez znajomości składników, warto zwrócić uwagę na jego przeznaczenie i konsystencję. Serum z olejkami najlepiej sprawdzi się jako ostatni etap pielęgnacji, pełniąc funkcję emolientu. Działa ono ochronnie, zapobiega utracie wilgotności włosów, podobnie jak nakładanie olejku, co jest szczególnie istotne w zabezpieczaniu włosów przed szkodliwymi czynnikami zewnętrznymi. Natomiast serum witaminowe o lekkiej konsystencji dostarcza składniki aktywne głęboko do struktury włosa dzięki mniejszym cząsteczkom. Jest to rozwiązanie doskonale dla osób, które po użyciu odżywki odczuwają, że ich włosom nadal brakuje odżywienia. Serum tego typu będzie wyjątkowo korzystne dla włosów o wysokiej i średniej porowatości, intensywnie je odżywi i poprawi ich kondycję.

**BIOVAX GLAMOUR ULTRA
GREEN FOR BRUNETTES**
serum do włosów

SKINIFIKACJA WŁOSÓW

Jak narodził się trend zwany skinifikacją skóry głowy, czyli dbanie o skalp tak uważnie jak o samą twarz? Gorsza kondycja włosów po pandemii zwróciła uwagę dermatologów i trychologów. Okazało się, że w wyniku utrzymujących się długo stanów zapalnych, włosy przechodzą w stan spoczynku (fazę katagenu) znacznie wcześniej, niż powinny – tak, jakby szybciej się starzały.¹ Mniejsza objętość włosów wynika także z niewłaściwej pielęgnacji, w tym: niedokładnego oczyszczania skóry głowy. Jak temu zaradzić? Wcielając zasady skinifikacji skalpu.

PODSTAWY PIELĘGNACJI SKÓRY GŁOWY

Co tydzień lub dwa na skórę głowy warto nakładać peeling. Poprawia on mikrocyrkulację krwi i limfy, przyczyniając się do lepszego dotlenienia i odżywienia włosów od samej nasady. Na oczyszczoną peelingiem skórę głowy, należy aplikować odpowiednio dopasowane do jej potrzeb preparaty. Przy zmniejszeniu objętości genialnie działają wciérki, które stymulują wzrost włosów lub zatrzymują ich wypadanie. Przy powracającym łupieżu stosuje się szampony lub ampułki niwelujące podrażnienia i wyciszające proces nadmiernej keratynizacji (złuszczenia naskórka). Dostępne są też przeznaczone do potrzeb skóry głowy toniki i mgiełki z pantenolem lub alantoiną, które wyciszają podrażniony skalp i niwelują swędzenie. Świadoma pielęgnacja włosów i skalpu z zastosowaniem opisywanych gestów to przepis na zdrowe włosy.

¹Evaluation of patients with telogen effluvium during the pandemic: May the monocytes be responsible for post COVID-19 telogen effluvium?, Journal of Cosmetic Dermatology, 2022



■ Niektóre suche szampony mogą podrażniać i wysuszać skórę głowy. W przypadku tego produktu nie ma o tym mowy. Jego formuła na bazie łagodzącego mleczka z owsa przywraca włosom świeżość, ale ich nie obciąża.

KLORANE MLECZKO Z OWSA suchy szampon do włosów



**PHAMACERIS
H-SITMUTONE**
szampon do włosów



**RESIBO HELLO
NEW ONE!**
wcierka do włosów



**PHYTO
PHYTOCYANE
POSTĘPUJĄCE
WYPADANIE**
kuracja do włosów
dla kobiet



OKIEM EKSPERTA
Paulina Hanusz-Pręczyńska
tricholog
@paulinahanusz_trichologia



DERMEDIC CAPILARTE
szampon zwalczający
łupież i jego przyczyny



MAWAWO
laktobionowy
peeling do
skóry głowy

**BIOVAX
TRYCHOLOGIC**
WYPADANIE
serum do skóry
głowy



W formule tego serum zawarte są specjalnie dobrane składniki aktywne: Procapil, kompleks Pilotantum™, kofeina oraz sok z brzozy, dzięki którym serum hamuje produkcję dihydrokortyzosteronu (DHT), hormonu odpowiedzialnego za skracanie się fazy wzrostu włosów, ich wypadanie oraz miniaturyzację mieszków włosowych.

DERMEDIC CAPILARTE serum-kuracja stymulująca wzrost włosów

” W ramach koncepcji skinfikacji kluczowe jest stosowanie podobnych, a często również tych samych składników aktywnych w produktach przeznaczonych do codziennej pielęgnacji twarzy, skóry głowy oraz włosów. W związku z tym swoją pielęgnację warto podzielić odpowiednio, jak w przypadku pielęgnacji twarzy. Mniej więcej co 10-14 dni warto wykonać peeling skóry głowy, aby oczyścić ją z zanieczyszczeń i przygotować do dalszych etapów pielęgnacji. W codziennej rutynie należy skupić się na oczyszczaniu poprzez prawidłowo dobrany szampon oraz na odżywkach/maskach dopasowanych do potrzeb włosów. Następnym etapem pielęgnacji są lotiony, które w pielęgnacji skóry twarzy są równoznaczne z tonizacją. Wybór w przypadku lotionów/wcierek do skóry głowy jest ogromny, co również ułatwia prawidłowy dobór do rodzaju skóry głowy lub też ewentualnego problemu wypadania włosów. W tym miejscu warto podkreślić, że odpowiednio zaopiekowana skóra głowy będzie sprzyjała wzrostowi nowych włosów.

WYBÓR
EKSPERTA

TREND

HAIR SLUGGING

Slugging, czyli nakładanie wazeliny na twarz, to koreański trend, który kilka lat temu podbił media społecznościowe. Od pewnego czasu na TikToku znaczenia nabiera Hair Slugging, którego zasady są nieco inne. O Sluggingu włosów nagrano już niemal 20 milionów filmów, na których dziewczyny pokazują przepięknie lśniące i zdrowe pasma. Na czym dokładnie polega ta metoda?¹

NOCNA REGENERACJA

Hair Slugging to sposób na intensywnie nawilżanie włosów w nocy. Polega na aplikacji olejku, odżywki lub maski na włosy. Pasma następnie należy owinąć w turban lub skarpetkę i pozostawić je na całą noc, a rano zmyć produkt. Metoda zapobiega łamliwości, dodaje blasku i gładkości włosom. Jest wręcz idealna dla osób z suchymi, zniszczonymi włosami. Efekt końcowy? Lśniące pasma, które wyglądają jak po laminacji!

¹TikTok, marzec 2024

WYBÓR
EKSPERTA
♥



NUXE HAIR PRODIGIEUX
prewazh odzywka
przed myciem



■ To multifunkcyjny produkt, który można stosować jako odżywkę lub produkt bez spłukiwania. Idealnie sprawdzi się nakładany także na całą noc, dzięki czemu mocno odżywi pasma. System HaptIQ z płynną keratyną dodatkowo poprawia strukturę włosów.

GLISS 4-IN-1 REPAIR maska do włosów



RESIBO GLOSSOM
maska do włosów



TYLKO
NAS
n
LIFE
turban
do włosów



GARNIER FRUCTIS COCOA BUTTER HAIR FOOD
maska do włosów



■ Serum ma postać lekkiej emulsji z fioletowymi pigmentami i kwasem hialuronowym. Silnie nawilża i regeneruje uszkodzone włókna włosów po zabiegu rozjaśniania. Należy nakładać je jako nocną kurację. Rano włosy będą dogłębnie nawilżone, miękkie i gładkie.

BIOVAX ULTRA VIOLET
serum do włosów



OKIEM EKSPERTA

Klaudia Kowalczyk
fryzjerka i kolorystka włosów
w Skin & Beauty by Super-Pharm

” *Hair Slugging to trend pielęgnacyjny, który ma sprawić, że włosy po nałożeniu maski lub olejku na noc staną się wyglądzane, nawilżone, a rozdwojone końce znikną. Jeśli do tego domowego zabiegu zastosujemy kosmetyki przeznaczone do użytku podczas snu, efekty rzeczywiście mogą być dobroczynne. W przypadku niektórych masek proteinowych pozostawienie ich na włosach na kilka godzin może spowodować ich łamliwość.*

Nocne olejowanie może dawać efekt nawilżenia i wyglądzania, jeśli sięgniemy po olejki na bazie arganu, lnu, oleju manuka czy z pestek winogron. Pielęgnacja włosów nie jest operacją na otwartym sercu i powinna sprawić przyjemność. Warto jednak przed rozpoczęciem nowinek pielęgnacyjnych z popularnych platform społecznościowych zasięgnąć porady u swojego fryzjera. Doberze on odpowiednie kosmetyki i oceni, czy taka metoda jest potrzebna naszym włosom.

OLEJKI INTYMNE

Pandemia skłoniła nas do zastanowienia się nad tym, co w relacjach jest naprawdę ważne. Musieliśmy nauczyć się, jak pielęgnować więzi podczas kryzysu i izolacji. To wyzwanie pokazało naszą niezwykłą zdolność do adaptacji. Według badania American Family Survey aż 54% osób bardziej doceniło swojego partnera, a 42% poczuło większe zaangażowanie w małżeństwo lub związek. Naturalnie wzrosło znaczenie kategorii sensual wellness, a razem z tym zainteresowanie higieną intymną i sposobami budowania bliskości.²

NOWY NIEZBĘDNIK

Intymność w końcu wyszła z szafy. To, co kiedyś było odważne, dziś jest naturalne. Wcieleniem tego trendu stał się nowy typ produktu – olejek intymny. To cudo spełnia kilka funkcji. Po pierwsze ratuje od problemów z podrażnieniami i krostkami w tej okolicy. Nawilża, zmiękcza, łagodzi, dzięki czemu depilacja i otarcia nie są już nam straszne. Po drugie zmienia higienę intymną z rutyny w rytuał. Zachęca do zwolnienia tempa i czułości wobec siebie. A po trzecie doskonale sprawdza się do zmysłowych masażu. Naszą miłość do olejków intymnych rozbudziła marka Your Kaya. Jej produkt przełamał tabu i szybko stał się hitem. Ale to niejedyna buteleczka, którą warto wrzucić do koszyka. Swój olejek intymnym może pochwalić się też Hagi. Z kolei Mydlarnia Cztery Szpaki stworzyła naładowany afrodyzjakami olejek do masażu Miłość. Nieważne, czy jesteśmy w związku, czy nie, dobrze mieć jeden z nich na półce.

² American Family Survey, Brigham Young University, 2021

**MYDLARNIA
CZTERY SZPAKI
MIŁOŚĆ**
olejek
do masażu



TYLKO
DLA
INTYMNIE

**BIJOUX
INDISCRETS
WARMING
MASSAGE OIL**
rozgrzewający
olejek do masażu



HAGI
olejek intymny



WYBÓR
EKSPERTA
YOUR KAYA
olejek intymny



**CANNABOTECH
SENSATION
FEMININE
INTIMATE OIL**
olejek intymny



OKIEM EKSPERTA
Martyna Jadczyk-Turyk
seksuolog

“ Olejki intymne stały się wyjątkowym sposobem na wzmocnienie relacji ze sobą i z partnerem. W dzisiejszym zabiegany świecie często zapominamy o tak ważnych chwilach zatrzymania się, czułości i bliskości w codziennej pielęgnacji. Olejki nie tylko nawilżają, ale też wzmacniają nasze doznania zmysłowe i emocjonalne. Ich naturalny skład sprzyja relaksacji po ciężkim dniu. Dzięki nim w ramach sensual wellness możemy celebrować naszą intymność i odkrywać nowe sposoby na doznanie przyjemności. Spróbujcie razem wieczorem użyć olejku intymnego do masażu ciała. To wzmocni waszą więź i intymność danej chwili. Potem przytulcie się do siebie i spędźcie kilka chwil w takim uścisku. Bez pośpiechu. Ten rytuał z wykorzystaniem olejku intymnego może stać się nowym pięknym elementem waszej relacji, pogłębiając intymność i zrozumienie siebie.

SKIN STREAMING

W ciągu kilku ostatnich lat na TikToku powstało wiele trendów dotyczących pielęgnacji twarzy. Głośno było o rutynie Skin Cycling czy Skin Flooding, a obecnie najpopularniejszy jest Skin Streaming i wiele wskazuje na to, że zostanie z nami na dłużej. Co kryje się za tym określeniem? W dużym skrócie jest to minimalistyczna pielęgnacja twarzy z naciskiem na składniki aktywne dobrze dobrane do potrzeb skóry. Zamiast skomplikowanej wieloetapowej pielęgnacji skin streaming promuje podejście mniej znaczący więcej, skupiając się na podstawowych krokach rutyny pielęgnacyjnej.

JAKOŚĆ, NIE ILOŚĆ

Główna idea Skin Streamingu to ograniczenie etapów pielęgnacji, a przede wszystkim produktów, których używamy na co dzień. Dzięki temu cera ma szansę na odpoczynek i regenerację, bo nie jest bombardowana zbyt dużą ilością składników aktywnych, które – w takiej dawce i kompozycjach – nie zawsze działają na jej korzyść. Używając tylko kilku wyselekcjonowanych kosmetyków, mamy też szansę lepiej ocenić efekty ich działania i dostrzec potrzeby skóry. Wydajemy również mniej pieniędzy na pielęgnację i możemy pozwolić sobie na produkty z wyższej półki, o lepszym, sprawdzonym składzie. Jak Skin Streaming wygląda w praktyce? Rutyna opiera się na oczyszczaniu, zastosowaniu serum nakierowanym na konkretny problem skórny, nawilżaniu oraz ochronie przeciwsłonecznej. Tylko tyle i aż tyle!

Oczyszczanie

Pierwszy krok to skuteczne oczyszczenie. Do codziennego mycia skóry idealnie sprawdzi się delikatna emulsja CeraVe, która nie wysusza i wspiera barierę ochronną skóry.

CERAVE Nawilżająca emulsja do mycia dla normalnej i suchej skóry



LA ROCHE-POSAY
HYALU B5
serum do twarzy

Serum

Serum do twarzy powinno być dobrane do indywidualnych potrzeb skóry. Jeśli zależy ci na nawilżeniu, wybierz serum La Roche-Posay Hyalu B5. Do walki z przebarwieniami polecamy serum Vichy Liftactiv B3. Jeśli masz niedoskonałości, wybierz serum z retinolem od CeraVe.



CERAVE odbudowujące serum z retinolem

Nawilżanie

Każda skóra potrzebuje nawilżenia. Wybierz krem, który jest tak delikatny, że mogą go stosować nawet małe dzieci.

LA ROCHE-POSAY TOLERIANE SENSITIVE prebiotyczny krem nawilżający



SPF

Ochrona przeciwsłoneczna to podstawa pielęgnacji. Stosuj krem SPF+ przez cały rok przeciw fotostarzeniu się skóry zapewniający zaawansowaną ochronę przed promieniowaniem UVA i UVB.

VICHY CAPITAL SOLEIL UV-AGE DAILY
lekki fluid przeciw oznakom fotostarzenia SPF 50+



OKIEM EKSPERTA
Justyna Kobyłka
kosmetolog @panicosmetolog

„Skin Streaming to trend, w który jako kosmetolog głęboko wierzę. Minimalizm w pielęgnacji naszej skóry powinien przejawiać się w ograniczeniu liczby stosowanych produktów. W praktyce oznacza to zawężenie swojej rutyny do kluczowych kosmetyków z działającymi, przebadanymi składnikami aktywnymi, np. retinolem, kwasem hialuronowym lub witaminą C. To podejście pozwala na wybór celowanej i świadomej pielęgnacji skóry, bez kupowania zbyt dużej liczby kosmetyków. Skupienie się wyłącznie na substancjach aktywnych, które mają realny wpływ na kondycję naszej skóry, to najlepsze, co możemy dla niej zrobić. Trend z pewnością pokochają osoby, które szukają prostych, aczkolwiek skutecznych rozwiązań pielęgnacyjnych. Polecam go przede wszystkim osobom mającym skórę problematyczną, która nie powinna być obciążana zbyt dużą ilością różnych produktów.

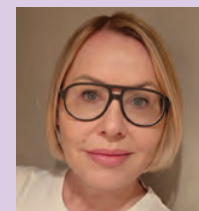
TREND

NOWE STANDARDY W BODY CARE

Dbanie o ciało stało się modne. Przez lata pomijane w dyskusji o pielęgnacji w końcu wzbudza zainteresowanie. Pierwszym krokiem była zmiana podejścia do dekoltu i szyi, o które zaczęliśmy dbać jak o twarz. Teraz schodzimy jeszcze niżej. Bez wstydu mówimy o wypryskach na pośladkach, szorstkich ramionach czy przebarwieniach na plecach i szukamy rozwiązań tych problemów.

ZAAWANSOWANE FORMUŁY KOSMETYKÓW DO CIAŁA

Kosmetyki do pielęgnacji ciała mają coraz lepsze formuły, a ich skład jest wzbogacany cennymi składnikami aktywnymi. Marka Mawawo w swojej ofercie ma balsam z retinolem, który polecamy włączyć do pielęgnacji (skóra ciała również się starzeje!). W kosmetykach do ciała często znajdziemy także kwasy złuszczeniowe czy moczniak, które będą zbawienne dla skóry pokrytej trądzikiem lub zmagającej się z rogowaceniem okolic mieszkowym. Komunikat jest jasny – o ciało zaczynamy dbać z taką samą troską jak o twarz. Ono również zasługuje na jak najlepsze traktowanie!



OKIEM EKSPERTA

Monika Orzechowska-Kossek
dziennikarka beauty,
autorka bloga Perfect Basic

„Pielęgnacja skóry ciała pozostaje daleko w tyle za pielęgnacją twarzy, a przecież ciało ma takie same potrzeby. Szorstkości, niedoskonałości, rozstępów czy wiotkości nie da się zniwelować samym nawilżaniem. Retinoidy i kwasy mają udowodnione działanie na skórę twarzy, czemu więc nie używać ich na ciele? Regularne stosowanie retinoidów stymuluje kolagen, pobudza skórę do odnowy, ujędrnia skórę, np. na kolanach i na ramionach. Kwasy wygładzają, rozświetlają, niwelują krostki i trądzik. W zasadzie nie ma skóry, która nie skorzystałaby na ich stosowaniu. Oczywiście należy uzbroić się w cierpliwość i pamiętać, że ich stosowanie na ciele podlega tym samym wytycznym co w przypadku twarzy. Wprowadzanie najlepiej zacząć powoli, przyzwyczaić skórę i stopniowo zwiększać częstotliwość.

Najczęściej popełniany błąd w pielęgnacji? Pomijanie aplikacji kremu na cienką skórę szyi i dekoltu. Resibo Royal Therapy został stworzony z myślą o tym obszarze, który wymaga arcywsparcia. W jego składzie znajdziemy retinol i witaminę C. Efekt? Naturalny lifting i spłycone zmarszczki.

RESIBO ROYAL THERAPY
krem do szyi i dekoltu



TYLKO
MASAŻ
TYLKO
N.
SO.KO
roller do masażu
ciała



TYLKO
WYBÓR
EKSPERTA
TYLKO
ONLINE

Q+A SALICYLIC ACID
balsam do ciała



DERMEDIK HYDRAIN³
HIALURO
masło do ciała

MAWAWO
balsam do ciała z retinolem



MIXA UREA
CICA REPAIR+
krem do twarzy
i ciała





L'ORÉAL
PARIS
PANORAMA
tusze do rzęs



DOLL EYES

Trend Doll Eyes, czyli oczy jak u lalki, jest inspirowany makijażem lat 60. oraz modną w ostatnim czasie estetyką kokietki #cocquettmakeup. Duże i wyraziste oczy mają być centralnym punktem makijażu. Efekt głębokiego spojrzenia oraz wachlarz długich rzęs zapewni najnowsza maskara Panorama od L'Oréal. Tusz swoją premierę miał niedawno, a już jest hitem wśród influencerów. Nieprawdopodobnie wydłuża i pogrubia rzęsy, dzięki czemu oczy wydają się powiększone i zalotne.

22 SUPERTRENDY

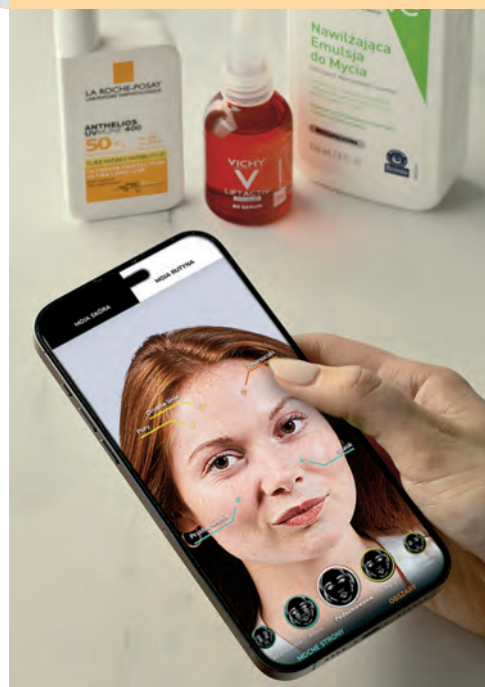
MIKROTRENDY

ZAMIENNIKI RETINOLU

Retinol (choć niezwykle skuteczny) bardzo często podrażnia i nie do końca sprawdza się u osób mających bardzo wrażliwą cerę. Dlatego też marki kosmetyczne szukają jego zamienników. Przykład? Linia Nuxe Nuxuriance® Ultra, w której zastosowano zaawansowany kompleks ALFA [3R] zawierający trio składników przeciwstarzeniowych: ekstrakt Alfalfa z lucerny, kwas hialuronowy, ekstrakt z liliowca rdzawego. Działanie przeciwstarzeniowe tego kompleksu ma przewyższać skuteczność retinolu.



NUXE NUXURIANCE® ULTRA
krem do twarzy na dzień



AI & BEAUTY

Sztuczna inteligencja coraz częściej wykorzystywana jest w branży beauty, dzięki czemu personalizacja pielęgnacji wchodzi na wyższy poziom. W ubiegłym roku wprowadziliśmy usługę analizy skóry online o nazwie DERMO SCAN, która powstała w współpracy z dermatologami i jest zasilana przez AI. Narzędzie to na podstawie selfie wykrywa problemy skórne i tworzy spersonalizowaną rutynę pielęgnacyjną od marek rekomendowanych przez dermatologów. A to wszystko zaledwie w 2 minuty!¹



ZESKANUJ
KOD QR,
aby wykonać
analizę skóry

¹Narzędzie to nie zastępuje konsultacji dermatologicznej i nie wykrywa chorób skóry. Pamiętaj, aby skonsultować się z dermatologiem w celu przeprowadzenia pełnej diagnostyki skóry.



LIFE
akcesoria
do włosów

AKCESORIA DO WŁOSÓW

Tej wiosny we włosy wplatamy wstążki, kokardy, kolorowe gumki lub upinamy je klamrami. Moc ozdób we włosach królowała na pokazach wiosenno-letnich kolekcji i jest mocnym trendem na TikToku. Na imprezy polecamy z kolei eksperymenty z makijażem włosów – posyp je brokatem lub nałóż na nie metaliczną pastę.



GLAZED LIPS

Glazed Lips to trend na ultranawilżone, pełne i soczyste usta. Jak wskazuje sama nazwa – mają wyglądać jakby były pokryte warstwą lśniącej glazury. Taki efekt zapewni nowy błyszczący MaxFactor 2000 Calorie Lip Glaze. Widocznie powiększa usta i nadaje im elegancki połysk. Dla najlepszego efektu warto nałożyć minimum dwie warstwy. Bez obaw! Błyszczący nie klei się i nie migruje.



MAXFACTOR 2000
CALORIE LIP GLAZE
błyszczący do ust



ROGER & GALLET
FLEUR DE FIGUIER
woda zapachowa

STRESS-RELIEF PERFUMES

Szybkie tempo życia sprawia, że coraz częściej szukamy kosmetyków, które pomagają się zrelaksować. Jak podaje Mintel – aż 78% konsumentów w Wielkiej Brytanii uważa, że perfumy mogą poprawić nastrój.² To właśnie zapachy zawierające nuty obniżające poziom stresu są obecnie najbardziej pożądane. Taką funkcję pełni woda zapachowa Roger & Gallet Fleur de Figuer, którą stworzył mistrz perfumiarstwa Francis Kurkdjian. Jej formuła została wzbogacona naturalnym ekstraktem z figi, który ma właściwości relaksujące i kojące zarówno dla ciała, jak i umysłu.

MULTIFUNKCYJNOŚĆ

Coraz więcej konsumentów poszukuje wielozadaniowych rozwiązań w codziennej rutynie pielęgnacyjnej. Dotyczy to zarówno kosmetyków, jak i wszelkich akcesoriów związanych z higieną i urodą. Zgodnie z tym trendem idzie marka SEYSSO. W jej ofercie znajdziemy szczoteczkę soniczną do zębów, którą w kilka sekund można zamienić w urządzenie do oczyszczania twarzy. Po umyciu zębów wystarczy zamienić końcówkę, aby skutecznie oczyścić twarz oraz zapewnić skórze odświeżenie.



SEYSSO GOLD FOREST GREEN
szczoteczka soniczna

² Mintel, The Future of Fragrance: 2024



ODKRYJ
SKIN&BEAUTY
BY SUPER-PHARM 



Odwiedź nasze
concept stores
w Warszawie



Znajdziesz nas w:
Sadyba Best Mall
Elektrowni Powiśle

